

## 月经病/更年期多学科管理培训班通知

北京世纪坛医院将于2016年3月12-14日举办月经病/更年期多学科管理培训班,热忱欢迎相关科室医生、护士以及临床营养师、药师积极参加,不限名额。

全国首家月经病综合管理门诊及更年期综合管理门诊由我们团队在北京大学第一医院创立。现在,北京世纪坛医院已经成功开设、顺畅运营月经病综合管理门诊、更年期综合管理门诊,也为复制此项特色门诊积累了丰富的经验。

月经病、更年期综合管理门诊采用多学科合作的团队式医疗模式,全面客观评价患者健康状况,进行必要的系统性检查,为患者提供多系统、多学科的全面和个体化的诊疗方案和后续随访流程。医疗成员包括医生、护士、营养师以及临床药师。该门诊有效利用医疗资源,为患者提供高效服务。目前已开展百余期,接待患者两千余名,获得良好和广泛的社会效益,深得患者好评,也促进了亚学科(妇科微创、女性泌尿等)发展和跨学科(超声、中医等)合作。

我们已成功举办十期更年期综合管理培训班,共培训近300余名医务工作者。学员来自妇科、全科、内科、妇保科、药剂科、心理科、临床营养科、护理等,有多家医院已成功开设更年期综合管理门诊。此次培训班在原有内容基础上,增加了月经病综合管理特色内容。

《更年期综合管理》是2016年度国家级远程继续教育项目(线上学习)。学员今后可登录网站([www.yiaiwang.com.cn](http://www.yiaiwang.com.cn))继续学习,通过考核后可以获得相应学分,也可称为翻转课堂。此次培训为线下实地学习,授予区县级学分1分。

- 1、学习目标:建立解决实际问题的方案
- 2、学习内容:月经病、更年期综合管理
- 3、学习形式:集体授课、现场观摩、讨论交流
- 4、培训对象:医院管理者、相关专业的医生、营养师、药师、护士、社区医生
- 5、开班日期: **2016年3月11日(周五)下午14:00—18:00** 报到  
(2016年3月12-14日:8:00-17:30 授课)
- 6、培训费:2800元/人(曾正式参加过本项目培训的学员,优惠至2000元/人)
- 7、缴款方式:(1)汇款 账户信息:首都医科大学附属北京世纪坛医院,账号:01090373100120109085866 开户行:北京银行阜裕支行(请务必**提前5天汇款**,务必以**单位的形式汇款**,以便办理发票)  
(2)报到当日现金缴费(后续开具医院正规发票)
- 8、食宿自理
- 9、报到地点:北京世纪坛医院住院楼四层礼堂
- 10、上课地点:北京世纪坛医院住院楼四层礼堂(紧邻北京西客站)
- 11、报名方式:  
请将姓名、性别、职称、科室、职称、手机、邮编、身份证号、工作单位邮件发至 [490564960@qq.com](mailto:490564960@qq.com),或短信发至 13811154941,期待您的加盟!

合作媒体:中国妇产科网



## 月经病/更年期多学科管理培训班课程安排



日期	时间	授课内容	讲者	单位
3月11日	14:00-18:00	报到		
3月12日	8:00-8:30	领导致辞		
	多学科管理在月经病/更年期综合管理中的应用与实践			
	8:30-9:10	以整体医学观点开展月经病/更年期综合管理工作	白文佩 教授	北京世纪坛医院 妇产科
	9:10-9:50	营养师在月经病/更年期多学科管理中的重要意义	李素云 教授	北京世纪坛医院 营养科
	9:50-10:30	药师在月经病/更年期多学科管理中的重要意义	鄢丹 教授	北京世纪坛医院 药剂科
	10:30-11:10	护理工作在月经病/更年期多学科管理中的角色定位	孙静 副教授	北京大学护理学院
	11:10-11:50	临床实践中的登记研究	霍禹良 副教授	北京朝阳医院
	11:50-13:30	午餐		
	妇科内分泌基础理论与实践			
	13:30-14:00	异常子宫出血指南解读	魏杨 教授	北京世纪坛医院 妇产科
	14:00-14:30	口服避孕药的临床应用	顾蓓 教授	北京世纪坛医院 妇产科
	14:30-15:00	子宫内膜异位症的性激素替代问题	郭红燕 教授	北京大学第三医院 妇产科
	月经病多学科管理			
	15:00-16:00	闭经的诊断流程	郁琦 教授	北京协和医院 妇产科
	16:00-16:30	青春期功血的诊断与治疗	杨欣 教授	北京大学人民医院 妇产科
	16:30-17:00	高泌乳素血症临床诊断与治疗	蔡博文 教授	四川大学华西医院 神经外科
	17:00-18:00	晚餐		
	病例分享与答疑 (指导教师: 白文佩、顾蓓)			
	18:00-20:00	基于病例的性激素化验单解读	黄艳	北京世纪坛医院 妇产科
		卵巢早衰性激素治疗	金雪静	北京世纪坛医院 妇产科
		GnRH-a 应用于子宫内膜异位症和腺肌病术前术后治疗	孙宇	北京世纪坛医院 妇产科
异常子宫出血 (AUB) 病例解析		毛乐乐	北京大学第一医院	
产后淋巴细胞性垂体炎		陈醒	北京大学第一医院	
外阴侧切伤口子宫内膜异位症		黄艳	北京世纪坛医院 妇产科	
子宫内膜不典型增生的保守性治疗 (TCRE、药物)		孙振凤	北京世纪坛医院 妇产科	
3月13日	更年期多学科管理			
	8:00-8:30	更年期保健门诊的构建和发展	郑睿敏 副教授	中国疾病预防控制中心妇幼保健中心
	8:30-9:00	更年期药物治疗	白文佩 教授	北京世纪坛医院 妇产科
	9:00-9:30	更年期心血管保健	张海澄 教授	北京大学人民医院 心内科
	9:30-10:00	更年期骨质疏松诊治策略	丁立祥 教授	北京世纪坛医院 骨科
	10:00-10:30	更年期乳腺癌防治	李艳萍 教授	北京世纪坛医院 乳腺科
	10:30-11:00	中医在更年期诊断和治疗中的应用	冯兴中 教授	北京世纪坛医院 中医科
	11:00-11:30	更年期相关妇科肿瘤的早期筛查与诊治	李红霞 教授	北京世纪坛医院 妇产科
	11:30-12:00	盆腔三维超声在妇科疾病诊治中的意义	杨敏 教授	北京世纪坛医院 超声科
	12:00-13:30	午餐		
	13:30-14:00	阴道微生态系统解读	廖秦平 教授	北京清华长庚医院 妇儿部
	14:00-14:30	阴道镜关键技术解读	赵健 教授	北京大学第一医院 妇产科
	情景健身运动指导与实践			
	14:30-15:30	情景健身运动理论教学	黄光民 王宏	国家体育总局
	15:30-17:00	户外健身运动指导与实践	黄光民 王宏	国家体育总局
	17:00-18:00	晚餐		
	宫/腹腔镜操作指导与病例分享 (指导教师: 白文佩、周友珍、赵率红、顾蓓、赵晋、龚萍)			
	18:00-20:00	宫腔镜手术技巧与常见并发症防治	白文佩 教授	北京世纪坛医院 妇产科
		宫腹腔镜的医护配合	郑秀梅	北京世纪坛医院 妇产科
		宫腔镜下宫腔残留物取出	章静菲	北京世纪坛医院 妇产科
		盆腔脓肿的腹腔镜治疗	刘杨	北京世纪坛医院 妇产科
宫颈闭锁伴畸形愈合		张蕊	北京世纪坛医院 妇产科	
剖宫产瘢痕憩室的微创治疗		王元景	北京世纪坛医院 妇产科	

月经病/更年期多学科管理门诊实地观摩				
3月14日	8:00-9:00	月经病/更年期营养标准餐的设计和制作现场观摩(学员)		
	8:30-9:00	患者填写问卷		
	9:00-9:40	更年期/月经病综合保健	白文佩 教授	北京世纪坛医院 妇产科
	9:40-10:00	更年期盆底锻炼指导	毛乐乐	北京大学第一医院 妇产科
	10:00-10:30	月经病/更年期营养指导	吉琳琳 营养师	北京世纪坛医院 营养科
	10:30-11:00	月经病/更年期药物指导	栗芳 药师	北京世纪坛医院 药剂科
	11:00-11:20	更年期心理指导	周志强 教授	海军总医院 心理科
	11:20-12:00	更年期运动指导	刘芹	北京大学护理学院
	12:00-13:00	<b>更年期/月经病营养标准餐</b>		
	13:00-13:15	月经病/更年期营养一对一指导	吉琳琳 营养师	北京世纪坛医院 营养科
	13:15-13:30	月经病/更年期药学一对一指导	栗芳 药师	北京世纪坛医院 药剂科
	13:30-14:00	更年期妇科一对一指导	白文佩 教授	北京世纪坛医院 妇产科
	14:00-15:00	常见月经病诊断与处理	孙宇	北京世纪坛医院 妇产科
	15:00-15:30	月经病妇科一对一指导	白文佩 教授	北京世纪坛医院 妇产科
	15:30-16:00	答疑+结业		